НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

- Общайтесь друг с другом
- Выслушивайте друг друга
- Ставьте себя на его место
- Проводите время вместе
- Дружите с его друзьями
- Помните, что ваш ребенок уникален
- Подавайте пример
- Чаще говорите с детьми.
- Не устраивайте подростку скандалов из-за пустяков.
- Учите ребенка распознавать и правильно реагировать на провокации.
- Не бойтесь говорить о наркотиках

Вопросы, которые вы можете обсудить со своим ребенком:

- Почему некоторые люди принимают наркотики?
- Существует ли безопасный способ приема наркотиков?
- Причины злоупотребления наркотиков?
- Медицинские и правовые последствия употребления наркотиков?
- Что необходимо предпринять ,чтобы избежать втягивания в процесс употребления наркотиков?
- Как вежливо, но твердо отказаться от употребления наркотиков?

Быть родителем юного человека – значит быть его справедливым защитником, мудрым советчиком и интересным экскурсоводом по дорогам жизни, которые только – только открываются перед ним.

Задумайтесь…

По данным Государственного научного центра психиатрии и наркологии среди подростков от 14 до 18 лет:

- спиртные напитки потребляют 88% мальчиков, 93% девочек;

- употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни 56% мальчиков, 20% девочек.

Вспомните пословицы…

- **Вино полюбил – семью разорил.**
- **Вино приходит – стыд уходит.**
- **Где опьянение – там и преступление.**
- **С водкой дружить – здоровье прожить.**

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Как не просмотреть подростка

МОУ «Шухободская основная общеобразовательная школа»

Психоактивные вещества (ПАВ):

- алкоголь;
- табакокурение;
- наркотики.

Причины:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);

- поиск новых удовольствий;

- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;

- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим» (это может быть и способом привлечения внимания);

- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки;

- отсутствие знаний о действии ПАВ на организм;

- социально-экономическое неблагополучие семьи; семейные конфликты; желание убежать от сложностей жизни;

- неудачи в учебе;

- общение с наркозависимыми лицами;

- социальное окружение сверстников;

- косвенная реклама наркотиков в Интернет, рок-музыке, видеофильмах.

Признаки употребления ПАВ детьми.

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида.

Очевидные признаки:

- следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

Что делать, если это произошло — ваш ребенок употребляет наркотики?

- Соберите максимум информации.
- Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.
- Меньше говорите — больше делайте.
- Не допускайте самолечения.
- Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами.
- Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязанным помочь Вам.